

## VIAGGIARE INFORMATI PORTOGALLO

**DOCUMENTI PER L'ESPATRIO** Carta d'identità valida per l'espatrio oppure passaporto individuale in corso di validità (anche per i minori).

**POPOLAZIONE** Il Portogallo è lo stato più occidentale dell'Europa, affacciato sull'Oceano Atlantico con circa 830 chilometri di coste a sud e ad ovest. Tradizionalmente terra d'emigrazione verso i possedimenti coloniali (tra tutti, il Brasile) per la povertà di risorse naturali, il Portogallo si presenta relativamente popolato con i suoi 10 milioni e mezzo di abitanti distribuiti su 92.152 kmq. La popolazione è in gran parte cattolica.

**ACQUISTI** Il Portogallo mantiene una ricca tradizione artigianale. Vere opere d'arte orafe sono le filigrane del Nord, vasta è la scelta di tappeti e tappezzerie fatte a mano con ricami a motivi orientali, famose le ceramiche e il cristallo è prodotto in fabbriche di centenaria esperienza. Colorati e pieni di curiosità sono i mercatini di Lisbona, in particolare quelli di Feira da Ladra, Campo de Santa Clara e Ribeira. Per i buongustai non mancherà l'occasione per acquistare dell'ottimo Porto e qualche bottiglia di Vinho Verde. I negozi sono generalmente aperti dal lunedì al venerdì con orario dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 15:00 alle 19:00, il sabato dalle 09:00 alle 10:00/13:00. I centri commerciali solitamente effettuano l'orario continuato e possono essere aperti anche di domenica.

**LINGUA** Portoghese, ma sono conosciuti l'inglese, il francese, l'italiano, lo spagnolo.

**CUCINA** La cucina portoghese è varia e fatta con ingredienti semplici, con il pesce spesso come alimento principale. Ovunque si possono assaggiare aragoste, crostacei, sardine. Il piatto nazionale è il baccalà che vanta una ricetta diversa per ogni giorno dell'anno. Ottimi sono i calamari ("chocos"), le seppie ("lulas") e le bistecche di tonno ("atum"). Il "cozido à portuguesa" è invece un classico bollito misto di carne con verdure e insaccati. Come minestre si possono degustare il "caldo verde" a base di patate e cavolo, l'"arjamolho", una minestra fredda a base di pomodoro e cipolle, e la "açorda", una ribollita a base di pane con vari ingredienti. I formaggi più famosi sono il "Cabreiro da Serra" e il "Serpa" di latte di pecora a pasta molle. I vini portoghesi sono assai rinomati, in particolare il Porto, il Madera e il Douro.

**VALUTA E CAMBIO** L'unità monetaria è l'Euro. Le carte di credito sono accettate praticamente ovunque e i prelievi con il bancomat sono assai agevoli. Le banche sono aperte dal lunedì al venerdì dalle 08:30 alle 15:00 (sabato e domenica chiuso).

**CLIMA** Il Portogallo gode di un clima temperato tutto l'anno: a Nord di tipo atlantico (umido e piovoso), al Centro caratterizzato da estati calde e secche con inverni corti e dolci, a Sud prettamente mediterraneo con estati secche e inverni molto miti. I mesi da maggio a luglio sono i meno piovosi, con temperature calde ma accettabili (20° mediamente in agosto, 9° in gennaio).

**CORRENTE ELETTRICA** Voltaggio di 230 V, con una frequenza di 50 Hz, presa europea a due poli e presa tedesca a due poli con contatti di terra laterali.

**FUSO ORARIO** Un'ora in meno rispetto all'Italia.

**PREFISSO TELEFONICO** Prefisso per l'Italia: 0039 - dall'Italia: 00351